

Joseph celui « qui prend chez lui Marie »,
Celui qui visité par l'Esprit « se lève prend l'enfant et sa mère et part.... »
Joseph celui qui protège, prend soin...

Quelques textes au fil des jours : ils nous invitent à « prendre soin » : prendre soin de notre « maison commune », prendre soin du chemin de la fraternité pour devenir « tous frères » : « Fratelli Tutti ».



Pape François *Laudato Si*

« Dans la sainte Famille de Nazareth, se détache la figure de Saint Joseph. Il a pris soin de Marie et de Jésus ; il les a défendus par son travail et par sa généreuse présence, il les a libérés de la violence des injustes, les conduisant en Egypte. Dans l'Évangile, il apparaît comme un homme juste, travailleur, fort. Mais de sa figure émane aussi une grande tendresse, qui n'est pas le propre des faibles, mais le propre de ceux qui sont vraiment forts, attentifs à la réalité pour aimer et pour servir humblement. (...) Joseph peut nous enseigner à protéger, à travailler avec générosité et tendresse pour prendre soin de ce monde que Dieu nous a confié. » §242



Pape François *Fratelli Tutti*

« Le Samaritain a cherché un hôte qui pouvait prendre soin de cet homme ; nous aussi, nous sommes invités à nous mobiliser et à nous retrouver dans un “nous” qui soit plus fort que la somme de petites individualités. » §78

« Prenons soin de la fragilité de chaque homme, de chaque femme, de chaque enfant et de chaque personne âgée, par cette attitude solidaire et attentive, l'attitude de proximité du bon Samaritain ». § 79

« Retrouver la bienveillance » :

Il est possible de choisir de cultiver la bienveillance. Certaines personnes le font et deviennent des étoiles dans l'obscurité.

Saint Paul désignait un fruit de l'Esprit Saint (Ga 5, 22) exprimant un état d'âme bienveillant, suave, qui soutient et reconforte. La personne dotée de cette qualité aide les autres pour que leurs vies soient plus supportables, surtout quand elles ploient sous le poids des problèmes, des urgences et des angoisses. C'est une manière de traiter les autres qui se manifeste sous diverses formes telles que : la bienveillance dans le comportement, l'attention pour ne pas blesser par des paroles ou des gestes, l'effort d'alléger le poids aux autres. Cela implique qu'on dise « des mots d'encouragements qui reconfortent, qui fortifient, qui consolent qui stimulent » § 222

« La bienveillance est une libération (...) de l'anxiété qui nous empêche de penser aux autres, de l'empressement distrait qui ignore que les autres aussi ont le droit d'être heureux. Aujourd'hui, on n'a ni l'habitude ni assez de temps et d'énergies pour s'arrêter afin de bien traiter les autres, de dire “s'il te plait”, “pardon”, “merci”. Mais de

temps en temps le miracle d'une personne aimable apparaît, qui laisse de côté ses anxiétés et ses urgences pour prêter attention, pour offrir un sourire, pour dire une parole qui stimule, pour rendre possible un espace d'écoute au milieu de tant d'indifférence. Cet effort, vécu chaque jour, est capable de créer une cohabitation saine qui l'emporte sur les incompréhensions et qui prévient les conflits.

Cultiver la bienveillance n'est pas un détail mineur ni une attitude superficielle ou bourgeoise. Puisqu'elle suppose valorisation et respect, elle transfigure profondément le mode de vie, les relations sociales et la façon de débattre et de confronter les idées, lorsqu'elle devient culture dans une société ». §224

« **Ce chemin de fraternité** a une Mère, appelée Marie. Elle a reçu au pied de la Croix cette maternité universelle (...) Forte du pouvoir du Ressuscité, elle veut enfanter un monde nouveau où nous serons tous frères, où il y aura de la place pour chacun des exclus de nos sociétés. » §274



Dalai Lama

« **Prendre soin** des autres, partager leurs problèmes, faire preuve de compassion, tel est le fondement d'une vie heureuse pour soi-même, pour sa famille et pour l'humanité toute entière ».



Lao Tseu

« Un mot prononcé avec **bienveillance** engendre la confiance
Une pensée exprimée avec **bienveillance** engendre la profondeur
Un service accordé avec **bienveillance** engendre l'amour. »



Lytta Basset nous invite à reconnaître dans la rencontre avec Zachée différents aspects de la bienveillance :

« **La bienveillance** qui nous traverse à chaque fois que nous sommes bienveillants, c'est discret, ça se faufile dans les relations, c'est un regard, un geste, la parole qui "sauve". C'est le fait d'une personne qui croit en l'autre et qui la fait sortir de son enfermement, du repli sur elle-même. La bonté (...) une enveloppe de **bienfaisance bienveillante** qui fait qu'un humain va pouvoir se détendre et être dans le meilleur de lui-même. »

« **La bienveillance** à l'affût du désir d'autrui. **Une bienveillance** qui traite d'égal à égal. **Une bienveillance** désireuse de relations qui durent. **Une bienveillance** qui pousse à des actes responsables. **Une bienveillance** qui accueille autrui dans les limites du moment. **Une bienveillance** qui rend clairvoyant. **Une bienveillance** qui réveille en l'humain sa capacité relationnelle. Une bienveillance qui fait lâcher culpabilité et perfectionnisme. Une bienveillance restauratrice du tissu social... »

(« Oser **la bienveillance** », p 321-335) ».



Goûtons les mots de cet hymne : accueillons la **source de la Bienveillance**

Sous le regard de Dieu,
Sous le regard du Père,
Chacun de nous a grâce entière
Dans le grand corps d'humanité
Du Christ ressuscité (bis)

1 Regarde-nous, Dieu de bonté,
Et nous verrons comme tu vois :
Nos yeux verront avec tendresse
Comment nos corps dans leur faiblesse
Sont unis à ton Fils en croix !

2 Viens nous aimer, Dieu de bonté :
Nous aimerons avec ton cœur
L'amour fera toute la place
Au mal-aimé cherchant ta face
Dans l'épreuve et dans sa douleur.

3 Engendre-nous, Dieu de bonté,
Et notre vie dira ta vie :
Nos mains feront qu'un jour se lève,
Un jour nouveau, un jour de fête,
Le bonheur qui nous est promis

4 Appelle-nous, Dieu de bonté :
Nous parlerons avec ta voix,
La bouche pleine de ton souffle
Nous deviendrons comme des sources
Jaillissant en torrent de joie !

5 Écoute-nous, Dieu de bonté,
Nous entendrons ce que tu sais :
Nos cœurs sauront toute justice,
Et nous vivrons à ton service,
Pour qu'adviennent des temps de paix



PAPE FRANCOIS

Prière au Créateur

Fratelli Tutti S287

Seigneur et Père de l'humanité,
toi qui as créé tous les êtres humains avec la même dignité,
insuffle en nos cœurs **un esprit fraternel.**
Inspire-nous un rêve de rencontre, de dialogue, de justice et de paix.
Aide-nous à créer des sociétés plus saines
et un monde plus digne,
sans faim, sans pauvreté, sans violence, sans guerres.
Que notre cœur s'ouvre
à tous les peuples et nations de la terre,
pour reconnaître le bien et la beauté
que tu as semés en chacun
pour forger des liens d'unité, des projets communs,
des espérances partagées. Amen !