

Nous ouvrir à la joie ...oui mais comment faire ?

Écoutons Paul aux Thessaloniens 5/16-24

1 Soyez toujours dans LA JOIE, priez sans relâche, rendez grâce en toute circonstance : c'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus.

2 N'éteignez pas l'Esprit, ne méprisez pas les prophéties, mais **discernez** la valeur de toute chose : ce qui est bien, **gardez-le** ; éloignez-vous de toute espèce de mal.

3 Que le **Dieu de la paix lui-même** vous **sanctifie tout entiers** ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

Il est fidèle, Celui qui vous appelle : tout cela, **il le fera.**

Trois chemins, trois attitudes,

1. Rendez grâces

Trois impératifs qui nous tiennent dans l'ÊTRE, qui demandent une décision, décision à mettre en œuvre et qui demande de la patience, de la persévérance : « toujours » « sans relâche » « en toute circonstance. »

➤ Un chemin pour la JOIE : rendre grâce ...prier....

Prendre quelques minutes chaque jour : dans une rencontre avec le Seigneur (c'est cela la prière) ouvrir les yeux sur ma journée avec le regard du Seigneur et dire merci pour ce qui a été bon, beau, source de paix, geste d'amour, écoute, ma part vers l'autre...Goûter la JOIE de ces moments et rendre grâces.

2. Discernez gardez

Des impératifs : deux qui sont négatifs et deux positifs et cela concerne l'Esprit ; l'Esprit qui habite en nous et produit « amour, joie, paix, patience, bonté, service, confiance dans les autres, douceur, maîtrise de soi » Galates 5/22

Il s'agit de « discerner » et de « garder » : appel à discerner « la valeur de toute chose », à reconnaître « ce qui est bien », pour le garder et laisser fructifier.

➤ Un chemin pour la JOIE : Discerner. Garder ...

Avec le souffle de l'Esprit, repérer ce qui est beau en moi, chez les autres, dans notre « maison commune », accueillir la valeur de toute chose, si petite et simple soit-elle, y donner du prix, reconnaître les fruits de l'Esprit. Accueillir la Joie qui peut naître.

3. Il est fidèle, tout cela Il le fera

Des verbes qui disent le travail de Dieu « Il sanctifie...Il appelle...Il est fidèle...Il le fera. »

Une demande « que votre esprit, votre âme votre corps... soit gardé ..jusqu'à la venue de Notre Seigneur» demande qui peut être entendue comme la part que j'ai à faire.

➤ Un chemin pour la JOIE : tout cela Il le fera

« C'est faire aujourd'hui ce que l'on peut, savoir que le reste ne nous appartient pas, et que l'essentiel nous sera donné. » F.Boédec SJ Entrer dans cette confiance que le Dieu de la Paix est à l'œuvre aujourd'hui en moi et dans le monde. Paix et Joie seront alors au rendez-vous.

Pour **m'ouvrir à la joie**, je peux apprendre par cœur un passage des Paroles de Paul, ou d'un texte sur la JOIE, ou un refrain *Mets ta joie dans le Seigneur*

https://www.youtube.com/watch?v=uKzm6OfiOr4&ab_channel=SingToGod%21