

## Méditation avec les bergers (Luc 2,8-12)

(à partir de l'homélie du pape François)

Noël ....arrêtons-nous un instant devant la crèche, celle que l'on a chez soi ou celle de l'église de notre quartier et contemplons ce petit Enfant venu nous voir dans une humble mangeoire pour se donner à tous les hommes de bonne volonté. Rejoignons les Bergers et accueillons leur Joie. Chantons avec les Anges « *Paix aux hommes qu'il aime* ».

**Écoutons** le texte de Luc (je peux le lire à haute voix)

*« Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux. L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte. Alors l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire. »*

**Prier et méditer avec cet extrait de l'homélie du Pape François (24 décembre 2013)**

« .... Jésus est l'Amour qui s'est fait chair. ..., qui a établi sa tente au milieu de nous. Les bergers ont été les premiers à voir cette "tente", à recevoir l'annonce de la naissance de Jésus. Ils ont été les premiers parce qu'ils étaient parmi les derniers, les marginalisés. Et ils ont été les premiers parce qu'ils veillaient dans la nuit, gardant leurs troupeaux. C'est une loi du pèlerin de veiller, et eux veillaient. Avec eux, arrêtons-nous devant l'Enfant, arrêtons-nous en silence. Avec eux remercions le Seigneur de nous avoir donné Jésus, et avec eux laissons monter du plus profond de notre cœur la louange de sa fidélité :

*Nous te bénissons, Seigneur Dieu Très-Haut, qui t'es abaissé pour nous. Tu es immense, et tu t'es fait petit ; tu es riche, et tu t'es fait pauvre ; tu es le tout-puissant, et tu t'es fait faible.*

*En cette Nuit, partageons la joie de l'Évangile : Dieu nous aime, il nous aime tant qu'il a donné son Fils comme notre frère, comme lumière dans nos ténèbres. Le Seigneur nous répète : « Ne craignez-pas » (Lc 2, 10). Comme les anges ont dit aux bergers : « Ne craignez pas ». Et moi aussi je répète à vous tous : Ne craignez pas ! Notre Père est patient, il nous aime, il nous donne Jésus pour nous guider sur le chemin vers la terre promise. Il est la lumière qui resplendit dans les ténèbres. Il est la miséricorde : notre Père nous pardonne toujours. Il est notre paix. Amen. »*

**« Ils étaient parmi les derniers, les marginalisés »** : Au temps de Jésus les Bergers étaient « méprisés » notamment parce qu'ils faisaient un métier qui les empêchait de respecter le sabbat. Leur témoignage était considéré pour rien. Pourtant ce sont les premiers à qui le Seigneur, par l'intermédiaire des Anges, annonce la naissance de Jésus.

- ⇒ Je regarde les personnes que l'on considère comme « marginales » ou méprisées. Je nomme chacun d'eux et les présente au Seigneur. Je mets dans la crèche toutes ces personnes avec les « Bergers », le « fou », le « voleur », etc ... . Ils vont ensemble auprès de Jésus.

**« Seigneur Dieu Très-Haut, qui t'es abaissé pour nous »** : Je peux me remémorer les paroles de Paul aux Philippiens (2,5-7) : « Ayez en vous les dispositions qui sont dans le Christ Jésus : Le Christ Jésus, ayant la condition de Dieu, ne retint pas jalousement le rang qui l'égalait à Dieu. Mais il s'est anéanti, prenant la condition de serviteur ».

- ⇒ Je rends grâce au Seigneur d'établir sa « tente » parmi nous et de s'être « fait petit », « pauvre », « faible » et « serviteur ».
- ⇒ Comment, à mon tour, m'approcher humblement de tous ceux qui m'entourent (parents, enfants, voisins, collègues de travail, etc ...) ?

**« Ne craignez-pas » (Lc 2, 10)** : Dans l'actualité beaucoup d'évènements peuvent nous inquiéter. Cependant Dieu nous répète comme à Marie (« sois sans crainte » Luc 1,30) ou aux Berger « Ne craignez pas ».

- ⇒ Dans ce que je vis actuellement y-a-t'il des peurs que je voudrais exprimer au Seigneur ?
- ⇒ En relisant ma vie quels « points d'appui », quels germes de vie puis-je discerner et ainsi voir le Seigneur à l'œuvre ?
- ⇒ M'appuyant sur le Seigneur comment puis-je être témoin de l'Espérance que Noël apporte aujourd'hui dans ma manière d'accueillir, de visiter, de m'ouvrir à l'imprévu ?

**Je termine ma prière** en parlant au Seigneur de tout ce qui m'est venu durant ce temps comme un « ami parle à un ami » et je peux clore ma prière par un Notre Père ou tout autre prière pour laquelle j'ai du gout...

.... ou encore avec le chant « **Bergers emmenez-moi** »

[https://www.youtube.com/watch?v=ZFG5JE4WMw&ab\\_channel=CheminNeufMusic](https://www.youtube.com/watch?v=ZFG5JE4WMw&ab_channel=CheminNeufMusic)